

ООО АБК-ПЭЙМЕНТ
директор школы
повар :

МБОУ "Кармалинская СОШ"

Р.Р.Гиляев
А.М.Гиляева

14.11.2023

Горячий завтрак (младшие)

	выход	цена	белки	жиры	уг-ды	ккалл
Овощи тушеные с мясом	50/150		12,69	13,53	44,88	363,45
Горошек консервированный(доп.гарнир)	50		1,44	1,36	2,89	29,6
Кофейный напиток с молоком	200		3,17	2,68	9,98	60,10
Хлеб пшеничный	30		2,28	0,24	14,76	70,50
Хлеб ржаной	20		1,32	0,24	7,92	39,60
Всего:	500	77,59	20,00	18,85	80,43	563,25

Горячий завтрак (старшие)

Овощи тушеные с мясом 50/200	250		15,86	16,91	56,10	454,31
Горошек консервированный(доп.гарнир)	40		1,15	1,09	2,31	23,68
Напиток из изюма и яблок	200		0,38	0,13	29,30	119,94
Хлеб пшеничный	30		2,28	0,24	14,76	70,50
Хлеб ржаной	30		1,78	0,32	10,69	53,46
Всего:	550	60,90	23,24	21,94	93,84	662,05

Завтрак (младшие)

Бутерброд с сыром и маслом сливочным (30/15/5)	50		6,27	7,86	14,83	155,00
Каша геркулесовая молочная	200		6,23	6,86	32,00	215,00
Кофейный напиток с молоком	200		3,17	2,68	9,98	60,10
Батон нарезной	50		3,75	1,45	25,70	131,00
Итого:	500		19,42	18,85	82,51	561,10

Обед (младшие)

Рассольник Ленинградский со сметаной	200/5		7,74	12,82	9,76	143,90
Овощи тушеные с мясом	50/150		12,69	13,53	44,88	363,45
Горошек консервированный(доп.гарнир)	30		0,87	0,82	1,74	17,76
Напиток из изюма и яблок	200		0,38	0,13	29,30	119,94
Хлеб пшеничный	35		2,66	0,28	17,22	82,25
Хлеб ржаной	30		1,78	0,32	10,69	53,46
Итого:	700	115,14	26,12	27,90	113,59	780,76
Всего:	1200		42,27	46,75	196,10	1341,86